

## Český registr CHOPN: Úroveň pohybové aktivity pacientů s těžkou CHOPN



K. Neumannová, V. Koblížek, B. Novotná, M. Plutinský,  
P. Musilová, O. Sobotík, K. Hejduk, M. Janura  
Olomouc, Hradec Králové, Brno, Jihlava, Praha

## Registr těžkého CHOPN

Vážení pacientko, vážený paciente,

do následující tabulky zaznamenávejte **každý den večer počet kroků**, který máte zaznamenaný na krokoměru. Do tabulky také zapíšte Vámi **odhadnutý čas** za celý den, po který jste vykonávala a nějakou pohybovou aktivitu (procházka, venčení psa, jízda na kole, plavání atd.). Do poznámek můžete zapísat další dodatečné informace (např. v uvedený den jsem si zapomenula nasadit krokometr, v uvedený den mi nebylo dobře, v uvedený den jsem byla nemocná, v uvedený den jsem celý den cestovala autem atd.), které nám pomohou zhodnotit, proč jste v daný den udělala daný počet kroků.

Děkujeme Vám moc za vyplnění.

Datum	Počet kroků za den	Čas pohybu za den - odhad pacienta	Poznámky



## Registr těžkého CHOPN

Vážení pacientko, vážený paciente,

do následující tabulky zaznamenávejte **každý den večer počet kroků**, který máte zaznamenaný na krokoměru. Do tabulky také zapíšte Vámi **odhadnutý čas** za celý den, po který jste vykonávala a nějakou pohybovou aktivitu (procházka, venčení psa, jízda na kole, plavání atd.). Do poznámek můžete zapísat další dodatečné informace (např. v uvedený den jsem si zapomenula nasadit krokometr, v uvedený den mi nebylo dobře, v uvedený den jsem byla nemocná, v uvedený den jsem celý den cestovala autem atd.), které nám pomohou zhodnotit, proč jste v daný den udělala daný počet kroků.

Děkujeme Vám moc za vyplnění.

Datum	Počet kroků za den	Čas pohybu za den - odhad pacienta	Poznámky
21.12.14	1417	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
22.12.14	1556	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
23.12.14	1673	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
24.12.14	1610	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
25.12.14	1664	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
26.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
27.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
28.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
29.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
30.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
31.12.14	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
01.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
02.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
03.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
04.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
05.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
06.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
07.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
08.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
09.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
10.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
11.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
12.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
13.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
14.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
15.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
16.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
17.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
18.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
19.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
20.01.15	1529	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání

**1417** kroků/den



## Registr těžkého CHOPN

Vážení pacientko, vážený paciente,

do následující tabulky zaznamenávejte **každý den večer počet kroků**, který máte zaznamenaný na krokoměru. Do tabulky také zapíšte Vámi **odhadnutý čas** za celý den, po který jste vykonávala a nějakou pohybovou aktivitu (procházka, venčení psa, jízda na kole, plavání atd.). Do poznámek můžete zapísat další dodatečné informace (např. v uvedený den jsem si zapomenula nasadit krokometr, v uvedený den mi nebylo dobře, v uvedený den jsem byla nemocná, v uvedený den jsem celý den cestovala autem atd.), které nám pomohou zhodnotit, proč jste v daný den udělala daný počet kroků.

Děkujeme Vám moc za vyplnění.


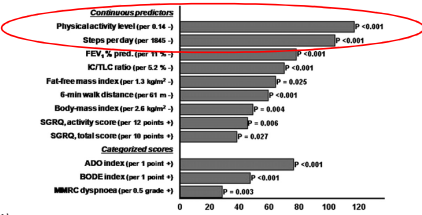
Datum	Počet kroků za den	Čas pohybu za den - odhad pacienta	Poznámky
21.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
22.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
23.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
24.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
25.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
26.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
27.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
28.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
29.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
30.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
31.12.14	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
01.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
02.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
03.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
04.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
05.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
06.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
07.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
08.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
09.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
10.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
11.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
12.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
13.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
14.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
15.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
16.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
17.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
18.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
19.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání
20.01.15	7002	35 min	procházka s psem, sedávání na židli, plavání

**7002** kroků/den



## Proč sledujeme pohybovou aktivitu u nemocných s CHOPN?

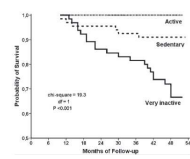
- chybí data o úrovni pohybové aktivity (PA) u pacientů s CHOPN v ČR x **vysoký počet studií v zahraničí**
- úroveň PA důležitá pro indikaci plicní rehabilitace

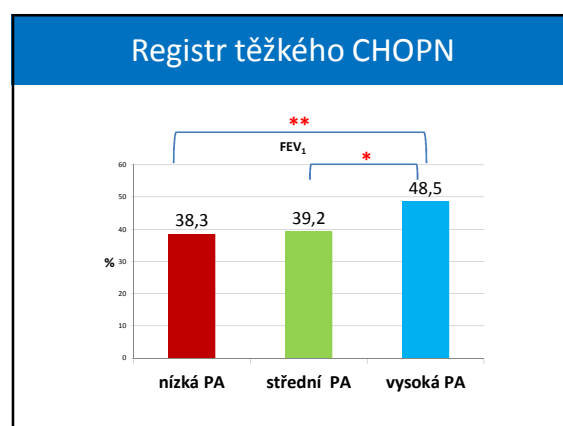
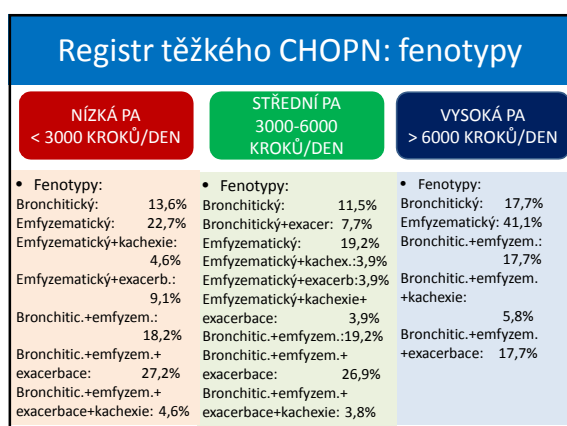
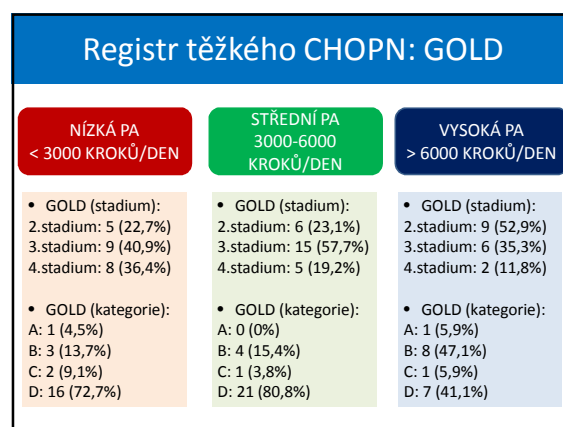
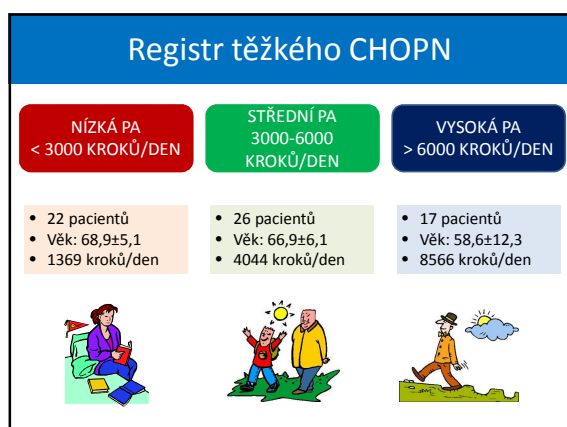
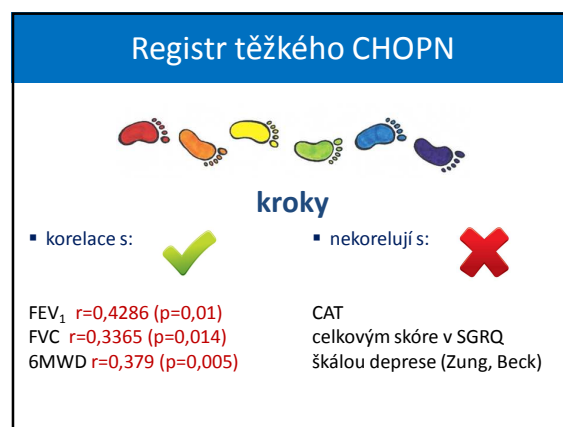
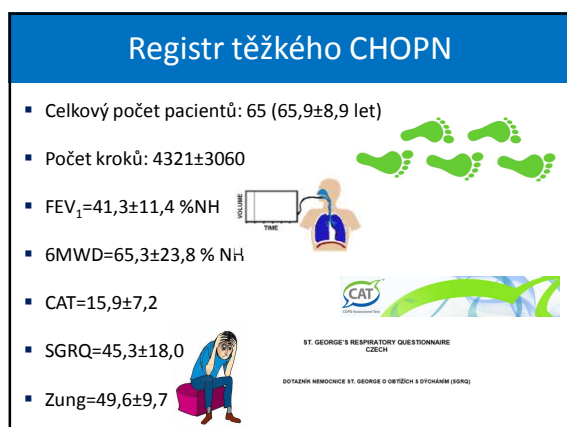



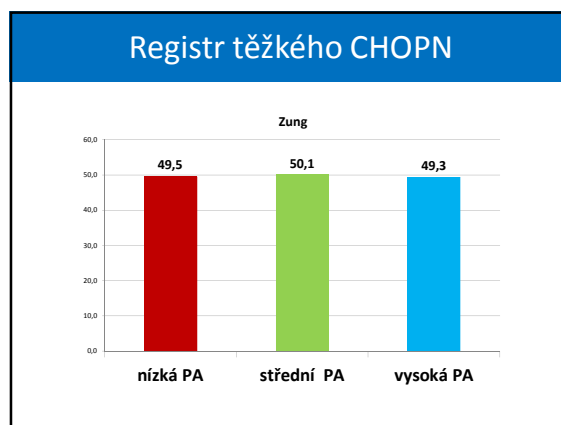
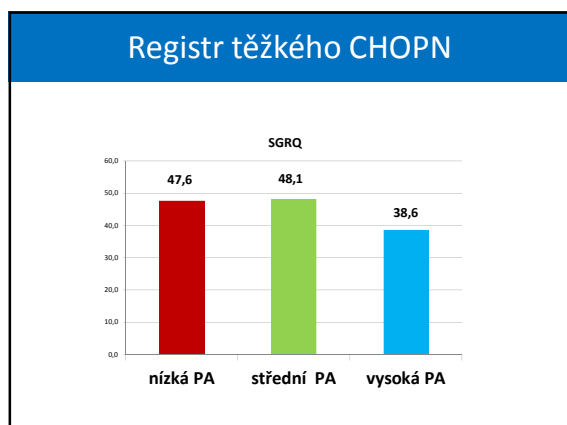
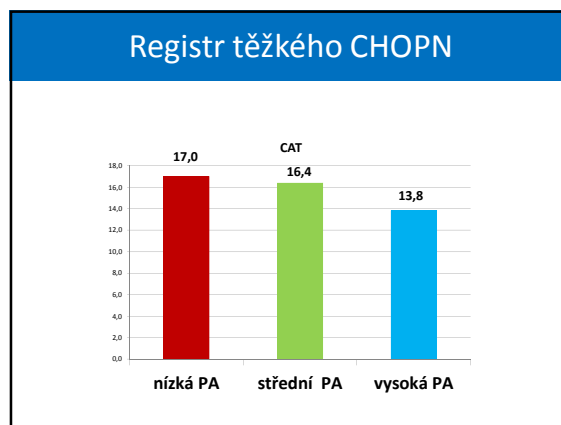
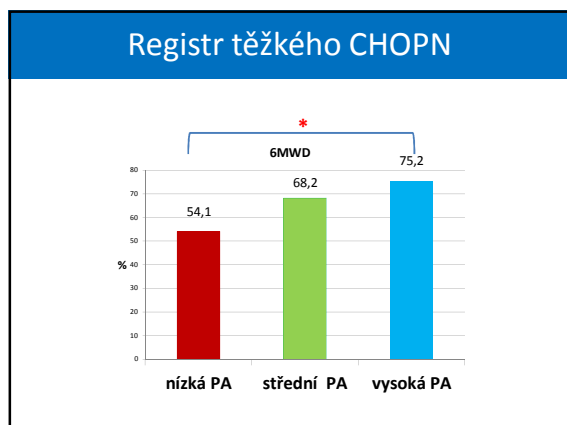
[Waschki et al., 2011]

## Proč sledujeme pohybovou aktivitu u nemocných s CHOPN?

- PA je nižší u nemocných s CHOPN než u zdravých osob (Arne et al., 2011, Pitta et al., 2005, Vorrink et al., 2011)
- úroveň PA má vliv: **na progresi onemocnění hospitalizaci**
- je prediktorem mortality
- zvýšení úrovně PA má vliv na zvýšení tělesné zdatnosti, zlepšení kvality života (Zwerink et al., 2013, Troosters et al., 2013)







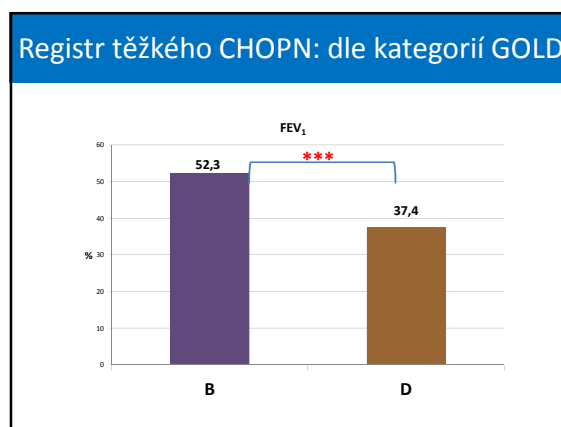
### Registr těžkého CHOPN: dle kategorií GOLD

Kategorie B

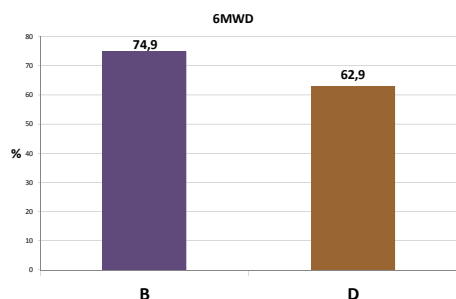
Kategorie D

- Počet pacientů: 15
- Věk: 63,8±11,4
- Počet kroků: 6128

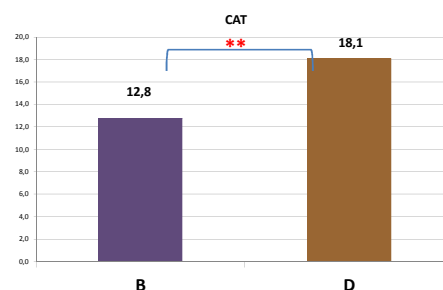
- Počet pacientů: 44
- Věk: 66,7±6,1
- Počet kroků: 3549



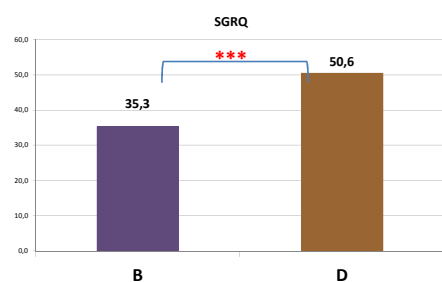
## Registr těžkého CHOPN: dle kategorií GOLD



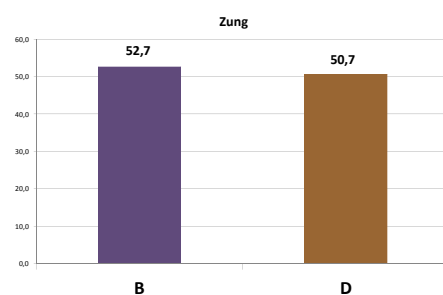
## Registr těžkého CHOPN: dle kategorií GOLD



## Registr těžkého CHOPN: dle kategorií GOLD



## Registr těžkého CHOPN: dle kategorií GOLD



## Závěr

- monitoring PA důležitým ukazatelem u nemocných s CHOPN
- z prvotních dat nelze přesně určit úroveň PA dle stadia, kategorie nebo fenotypu CHOPN
- důležité monitorovat PA u co nejvíce CHOPN nemocných zařazených do registru
- plánovány další analýzy:
  - vztah úrovně PA a compliance k inhalační léčbě
  - vztah úrovně PA a parametrů výživy (FFMI, BMI)



## Závěr

- data z registru CHOPN umožní zhodnotit úroveň PA u pacientů s CHOPN v ČR včetně sledování změn v úrovni PA v závislosti na progresi onemocnění a ve vztahu k mortalitě
- u pacientů s nízkou úrovní PA je vhodné indikovat plicní rehabilitaci pro zvýšení PA



## Poděkování

- všem pacientům za měsíční monitoring jejich pohybové aktivity
- všem spolupracujícím pracovištím:
  - týmu z FN Hradec Králové
  - týmu z FN Motol
  - týmu z FN Brno
  - týmu z Nemocnice Jihlava



## Děkujeme za pozornost ☺



european respiratory society every breath counts

